



## Wege durch die Trauer- TrauerGE(H)spräche

### Gehen

#### Schritt für Schritt

#### Einen Fuß vor den anderen setzen

#### Eine gewohnt alltägliche Übung...

*Nach dem Verlust eines nahestehenden Menschen fällt es Hinterbliebenen oft schwer, diese gewohnt alltägliche Übung zu vollziehen, dieses Weitergehen im eigenen Leben. Trauer bestimmt den Alltag.*

*Es braucht Zeit, einen Verlust im Leben zu integrieren und es braucht Kraft, sich seiner Trauer zu stellen.*

*Jeder Weg durch die Trauer ist einzigartig.*

*Gehen Sie mit uns und Anderen ein Stück des Weges und erfahren Sie Verbundenheit, teilen Sie Erinnerungen, lassen Sie Trauer zu.*

**Seien Sie herzlich Willkommen zu TrauerGE(H)sprachen des Ambulanten Hospiz- und Palliativberatungsdienstes MOL...**



**Der Spaziergang findet am 12.04.2025 statt. Treffpunkt ist der S-Bahnhof Strausberg Nord, Prötzeler Chaussee. Wir starten den ca. 4,2 km langen Weg um 10:00Uhr. Zum Abschluss der Wanderung ist eine Einkehrmöglichkeit gegeben. Der Spaziergang wird durch qualifizierte Trauerbegleiter geführt.**

**Die Teilnahme erfolgt auf eigene Gefahr. Achten Sie bitte auf witterungsgerechte Kleidung und feste Schuhe.**

**Bitte melden Sie sich bei uns an unter [Tel.: 03341/3059032](tel:033413059032)**

**Wir freuen uns auf Sie!**